

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Р. ГАМЗАТОВА
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**



УТВЕРЖДАЮ
Председатель Приемной комиссии
Н.А. Асваров
«*15*» *сентября* 2023 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

по основной образовательной программе среднего профессионального образования по специальности
49.02.01 Физическая культура

Квалификация выпускника: Педагог по физической культуре и спорту.
Форма и сроки обучения – очная (3г. 10 мес.), заочная (4г.4мес.)

Махачкала 2023

Составители: Мансуров Т. М., Магарамов Ш.А., Велиева С.Г.

Программа утверждена на заседаниях:

кафедры среднего профессионального образования
образования (протокол № 2 от «28» сентября 2023г.)

Зав. кафедрой: *Асия А.А. Саиджанова* 2023 г.

Учебно-методического совета ДГПУ (протокол №1 от «25» октября
2023г.)

Председатель УМС: д.ф.н., профессор, Дибиров И.А. *И.А. Дибиров*

Программа вступительных испытаний разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору поступающих для обучения по специальности **49.02.01 Физическая культура**, определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательной программы, обеспечивающей подготовку к профессиональной деятельности.

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний для специальности 49.02.01 Физическая культура, направлена на регламентирование организационно-правовых, методических, управленческих и иных вопросов организации и проведения вступительных испытаний при приеме абитуриентов на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ).

Вступительные испытания при поступлении носят профориентационный, мотивирующий характер: раскрывают специфику профессиональной деятельности, формируют интерес к освоению профессии, ориентируют поступающих на ответственный выбор специальности.

Нормативно-правовые основы организации вступительных испытаний при приеме на обучение по ППССЗ

Настоящая Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми и методическими документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. № 762;
3. Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457;
4. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968;

5. Порядком проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 февраля 2020 г. № 59;

6. Перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 г. № 1422;

7. Письмом Министерства образования Российской Федерации от 18 декабря 2000 г. № 16-51-- 331ин/16-13 «О рекомендациях по организации деятельности приемных, предметных экзаменационных и апелляционных комиссий образовательных учреждений среднего профессионального образования.

Общие подходы к организации вступительных испытаний

Вступительные испытания при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования проводятся при поступлении на профессии/специальности, требующие у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств.

Вступительное испытание при приеме на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура проводится с целью определения наличия физических и психологических качеств, необходимых для освоения программы среднего профессионального образования по специальности.

Задачи:

- определить наличие физической подготовленности поступающих.
- выявить уровень готовности к обучению и мотивации к

профессиональной деятельности;

В целях информирования поступающих на официальном сайте ДГПУ им Р.Гамзатова в разделе «Абитуриенту», размещаются перечень и формы вступительных испытаний для специальности 49.02.01 Физическая культура, особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний.

Вступительное испытание проводится в один этап:

Физическое испытание проводится в форме общей физической подготовки - поступающие выполняют легкоатлетические нормативы, направленные на выявления уровня быстроты, скоростной силы и выносливости и упражнение, ориентированное на выявление уровня силы и гибкости.

Организация и проведение вступительных испытаний при приеме на обучение по программе СПО 49.02.01 Физическая культура

Для вступительного испытания необходимо иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь.

Абитуриенты должны выполнить следующие упражнения:

- в легкоатлетических видах [бег 1000 м], [бег 100 м];
- выполнение силового упражнения [юноши – подтягивание, наклон вперед в положении стоя]; [девушки – отжимание (сгибание- разгибание рук в упоре лежа)];
- выполнение упражнения на гибкость [юноши, девушки- наклон вперед в положении стоя].

Время прибытия на испытание доводится на консультации и размещается на сайте и справочно-информационном стенде приёмной комиссии.

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты должны соблюдать следующие правила поведения:

1. Явиться на вступительное испытание за 30 минут до его начала (в соответствии с расписанием);
2. Предъявить паспорт по прибытии к месту проведения экзамена;
3. Соблюдать тишину;
4. Запрещено использование какого-либо оборудования (инвентарь, счетчики времени и пр.) сверх того, которое предоставляется экзаменационной комиссией;
5. Соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
6. Своевременно проводить разминку, а также являться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи норматива;
7. Не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания.

За нарушение правил поведения поступающий удаляется со вступительного испытания, независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется акт, который утверждается председателем экзаменационной комиссии.

Примечание: поступающий допускается до сдачи вступительного испытания по физической культуре только при наличии медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к занятию определенными видами спорта (медицинской справки формы №083/5-89 - разрешительного медицинского документа, необходимого для участия в испытаниях по физической культуре. Справка может быть оформлена в любой поликлинике, включая частные.

Важно: документ должен содержать ФИО, дату рождения и адрес обследуемого, дату медицинского освидетельствования. Обязательно указание на отсутствие соматической патологии. Во врачебном заключении должно быть указано, что отсутствуют противопоказания к сдаче нормативов по физической культуре.

Поступающие, не явившиеся на вступительные испытания, не могут быть зачислены в число студентов колледжа.

Пояснения к прохождению физического испытания

Бег 100м (юноши, девушки)

Испытание проводится на дорожке стадиона. Стартовое положение участника - низкий старт. Оценивается время преодоления дистанции. Запрещается переходить на другую дорожку, создавать помехи сопернику. Данный тест характеризует скоростные качества абитуриента и проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по данному виду.

Бег 1000м (юноши, девушки)

Испытание проводится на дорожке стадиона. Абитуриенты стартуют по несколько человек в забеге. Оценивается время преодоления дистанции. По команде «На старт!» участники проходят к стартовой линии и занимают положение высокого старта. По команде «Марш!» начинается бег. Данный тест характеризует выносливость.

Наклон вперед в положении стоя (юноши, девушки)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены вместе. При выполнении испытания участник по команде судьи выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Тест характеризует гибкость.

Подтягивание в висе (юноши)

Подтягивание в висе (юноши) выполняется хватом сверху (количество раз). В положении вися на высокой перекладине, сгибая руки, выполнить подтягивание (подбородок над уровнем грифа перекладины). Разгибая руки до полного выпрямления, опуститься в исходное положение. В момент

подтягивания не допускается сгибание и разгибание в тазобедренных суставах. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания, скрещивание ног. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Тест характеризует силовую выносливость мышц верхних конечностей.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки), (количество раз). Исходное положение: упор лежа, ноги вместе, руки и туловище прямые. Сгибание рук до прямого угла между плечом и предплечьем. Возвращаясь в исходное положение, фиксировать выпрямление рук в упоре. Не допускается сгибание и провисание в тазобедренных суставах. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения. Тест характеризует силовую выносливость мышц верхнего плечевого пояса.

Критерии оценки вступительного испытания

Результаты вступительного испытания оцениваются по каждому этапу. Оценка результатов физического испытания проводится в сумме баллов согласно показанных результатов, представленных в приложении 1:

100-95 баллов – 5 «отлично»

94-75 баллов – 4 «хорошо»

74-55 баллов – 3 «удовлетворительно»

менее 54 баллов соответствует оценке – 2 «неудовлетворительно» и приложению В - для поступающих на базе среднего общего образования:

100-95 баллов – 5 «отлично»

94-75 баллов – 4 «хорошо»

74-55 баллов – 3 «удовлетворительно»

менее 54 баллов соответствует оценке – 2 «неудовлетворительно»

Успешное прохождение физического вступительного испытания

подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

Особенности проведения вступительного испытания для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

При проведении вступительного испытания, для поступающих из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - поступающие с ограниченными возможностями здоровья) университет обеспечивает создание условий с учетом особенностей психофизического развития поступающих, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее соответственно - специальные условия, индивидуальные особенности).

При очном проведении вступительного испытания, в университете обеспечен беспрепятственный доступ поступающих с ограниченными возможностями здоровья в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (в том числе наличие пандусов; аудитории располагаются на первом этаже здания).

Очное вступительное испытание, для поступающих с ограниченными возможностями здоровья проводится в отдельной аудитории.

Число поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории не должно превышать:

- при сдаче вступительного испытания, в письменной форме - 12 человек;

- при сдаче вступительного испытания, в устной форме - 6 человек.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания, большего числа поступающих с ограниченными возможностями здоровья, а также проведение вступительного испытания, для поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными поступающими, если это не создает трудностей для поступающих при

сдаче вступительного испытания.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания, ассистента из числа работников организации или привлеченных лиц, оказывающего поступающим с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с лицами, проводящими вступительное испытание).

Продолжительность вступительного испытания, для поступающих с ограниченными возможностями здоровья увеличивается по решению университета, но не более чем на 1,5 часа.

Поступающим с ограниченными возможностями здоровья предоставляется в доступной для них форме информация о порядке проведения вступительного испытания.

Поступающие с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи вступительного испытания, пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

Поступающим будут предоставлены печатные и электронные образовательные ресурсы в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла, в печатной форме на языке Брайля;
- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме, в форме электронного документа;
- для лиц с нарушениями опорно- двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудио- и видеоматериалов.

Условия, указанные в данных пунктах, предоставляются поступающим на основании заявления о приеме, содержащего сведения о необходимости создания для поступающего специальных условий при проведении

вступительного испытания в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, и документа, подтверждающего инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий.

Приложение 1

Нормативы физической подготовленности поступающих на базе основного общего образования (9 классов)

Баллы	Юноши					Девушки				
	Подтягивание (кол-во раз)	Поднимание ног в висе (кол-во раз)	Наклон вперед в пол. стоя (см.)	100 м.(мин.сек.)	1000 м.(мин.сек.)	Сгибание рук в упоре (кол-во раз)	Поднимание ног в висе (кол-во раз)	Наклон вперед в пол. стоя (см.)	100 м.(мин.сек.)	1000 м.(мин.сек.)
1	1		1	16,0	4,45	6	1	1	18,0	4,50
2	2	1	2	15,7	4,40	7	2	2	17,8	4,45
3	3		3	15,4	4,35	8	3	3	17,6	4,40
4		3	4	15,2	4,30	9	4	4	17,4	4,35
5	4	4	5	15,0	4,25	10	5	5	17,2	4,30
6		5	6	14,8	4,20	12	6	6	17,0	4,25
7	5	6	7	14,6	4,15	14	7	7	16,8	4,20
8	6	7		14,4	4,10	15	8	8	16,6	4,18
9		9	8	14,2	4,05	16	9	9	16,4	4,15
10	7			14,0	4,00	17	10	10	16,2	4,10
11	8	10	9	13,9	3,55	18	11	11	16,0	4,05
12	9	11		13,8	3,50	19	12	12	15,9	4,00
13	10		10	13,6	3,45	20	13	13	15,8	3,58
14	11	12		13,4	3,40	21	14	14	15,7	3,55
15	12		11	13,2	3,35	22	15	15	15,6	3,53
16	13	14		13,0	3,30	23	16	16	15,5	3,51
17	14	16	12	12,9	3,25	24	17	17	15,4	3,50
18	15	17	13	12,8	3,20	25	18	18	15,3	3,46
19		18	14	12,7	3,15	28	19	19	15,2	3,42
20	16	20	15	12,6	3,10	30	20	20	15,1	3,40

100-95 баллов – «5»

94-75 баллов – «4»

74-55 баллов – «3»

менее 54 баллов – «2»

