

Памятка: что делать при землетрясении?

Уважаемые коллеги!

Нельзя точно предсказать место и время возникновения землетрясения. Но мы все знаем, что наша республика расположена в сейсмически опасной зоне. Вот и недавний этому пример: жители республики ощутили сильные подземные толчки магнитудой 5,6-6 в декабре 2022 года. Поэтому населению важно знать о правильных действиях при данной чрезвычайной ситуации.

Штаб ГО и ЧС и Комиссия по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности университета напоминают работникам и обучающимся о действиях при землетрясении.

Что можно сделать до землетрясения:

1. Заранее определите наиболее безопасные места, где можно переждать толчки. Это – проемы капитальных внутренних стен (не перегородок!), углы, образованные внутренними капитальными стенами, места у таких стен, а также у колонн и под балками каркаса.
2. Прикрепите к стенам и полу тяжелую и навесную мебель. Мебель следует разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выходы из комнат, загородить двери. Огнеопасные и ядовитые вещества храните в местах, предотвращающих их разлив.
3. Не располагайте спальные места под незакрепленными предметами, а также у окон и зеркал.
4. Не устраивайте полки над спальными местами, раковинами, унитазами. Закройте переднюю часть полок с посудой, установите прочные защелки на дверцы шкафов и полок.
5. Аптечку, фонарик, документы и небольшой запас продуктов держите в легкодоступном месте. Научитесь приемам оказания первой медицинской помощи.
6. Укрытием от падающих предметов и обломков могут служить места под прочными столами и кроватями; научите детей прятаться туда при сильных толчках в отсутствие взрослых. Проведите дома репетиции.

Храните документы в одном легкодоступном месте, желательно недалеко от входа в квартиру. Там же целесообразно хранить рюкзак, из необходимых

вещей и предметов следует иметь нож, фонарь, топорик, спички, зажигалку (новую), немного еды, аптечку, свечи, шерстяное одеяло, кусок полиэтиленовой пленки, запасную одежду и обувь (по сезону) в расчете на всю семью.

Во время землетрясения:

1. Держитесь вдали от окон и печей. Остерегайтесь падающих сверху и опрокидывающихся предметов.
2. Если вы можете покинуть здание в течение первых 15-20 секунд, то сделайте это. Желательно взять с собой сотовый телефон. Выбежав из здания, сразу отойдите от него на открытое место.
3. Если вы остались в здании, то укройтесь в заранее выбранном, относительно безопасном месте. В многоэтажном доме можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проеме.
4. Не создавайте давку и "пробки" в дверях! Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа!
5. В деревянном здании: укройтесь под прочной мебелью (стол, кровать и т.п.), защитите голову руками и головным убором.
6. В железобетонном здании: встаньте в дверные проемы, углы внутренних капитальных стен. Важно знать, что в первую очередь обрушиваются лестничные пролеты, лифты и наружные стены.
7. В высоком здании: не бросайтесь к лестнице или лифту, так как выходы будут скорее всего заполнены толпой, а лифты по большей части прекратят работу.
8. На улице: отойдите на открытое место, остерегайтесь падающих конструкций, различных предметов и проводов.
9. В автомобиле: остановитесь вдали от зданий и сооружений.

После землетрясения (при разрушениях):

В завале: установите связь с другими людьми (голосом либо стуком). При извлечении из-под завала человека, сначала освободите голову и туловище, а затем и конечности. Освобождать из-под завала желательно в присутствии медицинского работника, так как резкое освобождение сдавленных в течение длительного срока конечностей может быть опасно для здоровья пострадавшего.

Окажите пострадавшим первую медицинскую помощь. По возможности вызовите «скорую помощь» или медработника.

Включите радиоприемник и слушайте информацию, которую передает Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (**КЧС и ОПБ**). Телефоном рекомендуется пользоваться только для вызова экстренных служб.

Будьте готовы к повторным толчкам – после сильного сотрясения слабые толчки могут продолжаться до нескольких месяцев – в зависимости от силы основного толчка.

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию и вам нужна помощь пожарных или спасателей – единый номер для вызова всех экстренных служб с мобильного телефона – 112; со стационарного – 01.

Отдел АТЗ ОТ и ГО ДГПУ им. Р.Гамзатова